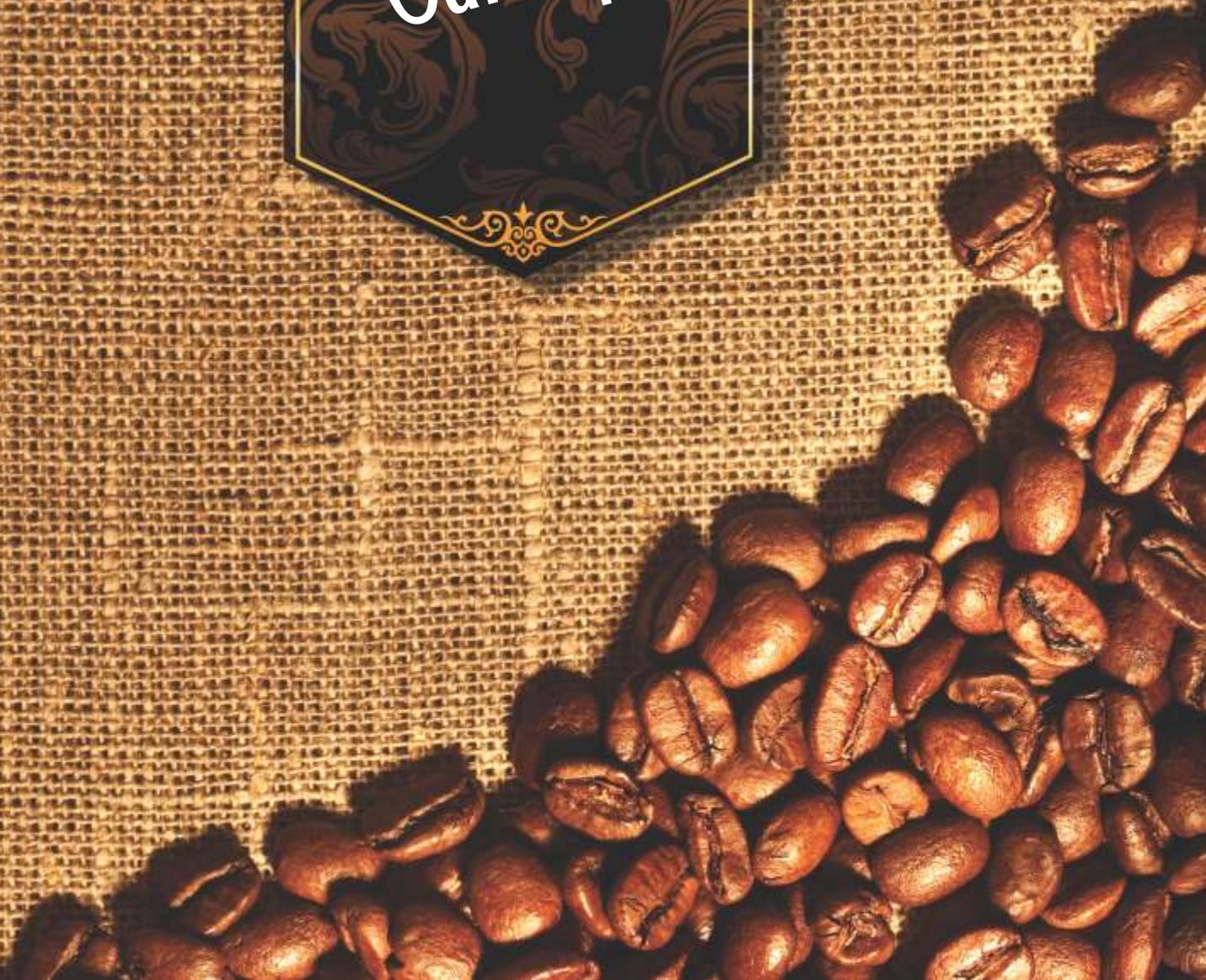




**bem  
café**

CAFETERIA

Cardápio



## Café Tradicional

101 - Espresso - (curto-3/4 - carioca)	R\$ 2,50
102 - Espresso Duplo	R\$ 4,80
103 - Café Canela (espresso, leite, canela)	R\$ 2,90

## Café com Chantilly

107 - Pequeno	R\$ 3,90
108 - Médio	R\$ 5,00
109 - Grande	R\$ 6,90

## Café com Leite

104 - Pequeno	R\$ 2,60
105 - Médio	R\$ 3,20
106 - Grande	R\$ 4,20

## Café Especial

110 - Café com bombom Alpino	R\$ 4,00
------------------------------	----------

## Café Suflair

Simple:		com Chantilly	
111 - Pequeno	R\$ 4,00	114	R\$ 5,50
112 - Médio	R\$ 5,50	115	R\$ 7,80
113 - Grande	R\$ 6,80	116	R\$ 8,50



## Cappuccinos Italianos

(Café espresso, leite vaporizado, chocolate opcional- canela)

Simple:		com Chantilly	
117 - Pequeno	R\$ 2,90	120	R\$ 4,30
118 - Médio	R\$ 3,50	121	R\$ 5,40
119 - Grande	R\$ 5,60	122	R\$ 8,00

## Cappuccinos Suflair

(Café espresso, leite vaporizado, chocolate opcional- canela)

Simple:		com Chantilly	
123 - Pequeno	R\$ 4,30	126	R\$ 5,80
124 - Médio	R\$ 5,80	127	R\$ 8,00
125 - Grande	R\$ 7,30	128	R\$ 9,50

## Cappuccinos com Licor de Chocolate

Simple:		com Chantilly	
129 - Pequeno	R\$ 3,90	132	R\$ 5,40
130 - Médio	R\$ 4,70	133	R\$ 6,90
131 - Grande	R\$ 6,30	134	R\$ 9,00

## Cappuccino Trufado

(Café espresso, leite vaporizado, licor de cacau, chocon'up, chocolate em pedaços e deliciosa borda de chocolate)

135 - Médio	R\$ 6,80
136 - Grande	R\$ 8,00

## Lançamento



Cappuccino Trufado

# Faz bem saber!

Tomar água com gás

Um hábito de tomar um gole antes de espresso tem uma boa razão. A água com gás torna as papilas gustativas mais sensíveis, acentuando o sabor do café. Assim, é justo dizer que o prazer é garantido se o café tem boa procedência e qualidade.



## Chocolate Quente



OPÇÕES: DOCE OU AMARGO

Simples:		com Chantilly	
145 - Pequeno	R\$ 2,90	148	R\$ 4,30
146 - Médio	R\$ 3,50	149	R\$ 5,40
147 - Grande	R\$ 5,60	150	R\$ 8,00

## Chocon'up

(Chocolate cremoso tipo europeu)

Simples:		com Chantilly	
151 - Pequeno	R\$ 4,30	154	R\$ 5,80
152 - Médio	R\$ 5,50	155	R\$ 7,50
153 - Grande	R\$ 7,30	156	R\$ 9,30

## Chocolate Suflair

Simples:		com Chantilly	
157 - Pequeno	R\$ 4,30	160	R\$ 5,80
158 - Médio	R\$ 5,50	161	R\$ 7,50
159 - Grande	R\$ 7,30	162	R\$ 9,30

## Choconhaque

Simples:		com Chantilly	
163 - Pequeno	R\$ 3,80	166	R\$ 5,30
164 - Médio	R\$ 5,00	167	R\$ 7,00
165 - Grande	R\$ 7,00	168	R\$ 9,00

## Chocolate Trufado



**Lançamento**

(Chocon'up, licor de cacau, pedaços de chocolate e deliciosa borda de chocolate)

175 - Médio	R\$ 7,00
176 - Grande	R\$ 9,00

## Hot Maltine



(Leite cremoso, ovomaltine, chocon'up e caramelo)

R\$ 6,00

## Chocorum

(Chocolate quente servido com RUM)

Simples:		com Chantilly	
169 - Pequeno	R\$ 4,30	172	R\$ 5,80
170 - Médio	R\$ 5,50	173	R\$ 7,50
171 - Grande	R\$ 7,30	174	R\$ 9,30

## Chás Quentes

Sabores: Camomila, Erva Doce, Hortelã, Mate Tostado Erva Cidreira, e Chá Verde) R\$ 2,50

# Faz bem saber!

### O Chocolate

O chocolate é rico em carboidratos, que ajudam na produção da serotonina, neurotransmissor responsável pela sensação de prazer. Além disso, concentra outras substâncias, como triptofano, teobromina, que reforçam a sensação de bem-estar.

## Cappuccinos Gelados

- 175 - Cappuccino Ice R\$ 4,70
- 176 - Cappuccino Ice com chantilly R\$ 6,40
- 177 - Cappuccino com licor e chantilly R\$ 8,00
- 178 - Cappuccino com sorvete de creme e chantilly R\$ 8,00
- 179 - Cappuccino com licor e sorvete de creme e chantilly R\$ 8,70

## Chocolates Gelados

- 180 - Chocolate Gelado R\$ 4,00
- 181 - Chocolate Gelado com chantilly R\$ 5,80
- 182 - Chocolate Gelado com licor e chantilly R\$ 7,00

## Cafés Gelados

- 183 - BEM CAFÉ GELADO  
(café espresso, leite ninho, canela, leite vaporizado e gelo) R\$ 4,80
- 184 - CAFÉ ORANGE  
(café, suco de laranja creme de leite e gelo) R\$ 5,00
- 185 - CAFÉ VIENENSE  
(café, sorvete de chocolate licor e chantilly) R\$ 13,00
- 186 - CAFÉ CARIBE  
(café, sorvete de creme, conhaque e chantilly) R\$ 13,00
- 187 - COFFE MILK  
(café, sorvete de creme, chocolate, creme de leite e chantilly) R\$ 13,00
- 188 - FRESH COFFE STRAWBERRY  
(café, morango, hortelã, sorvete de creme, limão e chantilly) R\$ 14,00



# Faz bem saber!

**Gelado dá dor de cabeça?**

Vários estudos comprovam que o consumo de gelados não pode estar relacionado com a dor de cabeça. Na verdade, se o frio estimular o palato, que fica perto da faringe, de forma prolongada pode desencadear mal-estar. Basta introduzir porções moderadas de cada vez na boca.



## Sucos Naturais

201 - Laranja	R\$ 3,80
202 - Laranja com limão e hortelã	R\$ 4,20
203 - Laranja com cenoura	R\$ 4,70
204 - Laranja, cenoura e beterraba	R\$ 5,50
205 - Laranja com banana	R\$ 4,30
206 - Laranja com mamão	R\$ 4,70
207 - Laranja, limão e mamão	R\$ 4,80
208 - Lar., mamão, maçã, banana e morango	R\$ 5,40
209 - Laranja com maçã	R\$ 4,50
210 - Limonada	R\$ 3,80
211 - Limonada suíça com hortelã	R\$ 4,30
212 - Limonada com sprite	R\$ 5,40

## Sucos de Polpas

Sabores: abacaxi, acerola, cajú, goiaba, manga, morango, maracujá, melão e uva	R\$ 3,80
com água	R\$ 5,30
com leite ou laranja	

Sabores: açaí, amora, framboesa, cupuaçu, graviola, pêssego, coco	R\$ 4,40
com água	R\$ 5,40
com leite ou laranja	



## Sucos Especiais

213 - Abacaxi com hortelã	R\$ 4,20
214 - Abacaxi, hortelã e gengibre	R\$ 4,80
215 - Açaí com limão	R\$ 5,50
216 - Morango com maracujá	R\$ 5,50
217 - Morango com guaraná	R\$ 5,40
239 - Açaí com guaraná Antártica	R\$ 7,50

## Sucos Combinados

218 - Suco Antioxidante (limão, couve, hortelã)	R\$ 4,50
219 - Abacaxi Oriental (água, abacaxi, gengibre)	R\$ 4,50
220 - Apaixonados (água, morango e maçã)	R\$ 5,00
221 - Bom Demais (laranja, couve e maçã)	R\$ 5,50
222 - Refresco de Caribe (laranja, abacaxi e limão)	R\$ 5,50

## Vitaminas

Com Leite	
223 - leite, banana, mamão, maçã,	R\$ 4,90
224 - leite, banana, mamão, maçã e morango	R\$ 5,40
225 - leite, banana e açaí	R\$ 6,50

Com Iogurtes	
226 - mix da banana e abacaxi	R\$ 6,00
227 - Açaí, banana, mel e granola	R\$ 7,50

# Faz bem saber!

Viva o Verão!

Beber líquidos no verão é essencial para repor a perda que temos durante o dia ao realizar as atividades. No calor, transpiramos muito e nada mais saudável e refrescante do que beber uma bebida gelada.

## Bebidas

### Mattes Gelados

(Servido no jarra 600 ml.)

228 - Matte	R\$ 4,30
229 - Matte com limão	R\$ 5,20
230 - Matte com abacaxi	R\$ 6,00
231 - Matte com pêssego	R\$ 6,50
232 - Matte com leite ninho	R\$ 5,50
233 - Matte com limão e hortelã	R\$ 5,70
234 - Matte com abacaxi e hortelã	R\$ 6,40
235 - Matte com guaraná Antartica	R\$ 7,00
236 - Matte Maltine (ovomaltine e leite)	R\$ 7,00



### Bebidas Geladas

Água de copo 200 ml	R\$ 1,80
Água mineral	R\$ 2,30
Água Gasosa	R\$ 2,90
Água de côco	R\$ 4,90
Água gaseificada MIX copo	R\$ 2,00
Aqarius Fresh	R\$ 3,50
H2O limão	R\$ 3,50
I-9 Hidrotônico	R\$ 4,80
Gatorade	R\$ 4,80
Coca cola PET 600 ml	R\$ 4,00
Coca cola (garrafa 290 ml)	R\$ 2,85
Coca cola (garrafa 600 ml)	R\$ 3,70
Refrigerante lata Diversos	R\$ 3,00
Schweppes Tônica	R\$ 3,90
Schweppes Citrus	R\$ 3,90
Matte Leão lata	R\$ 3,90
Caçulinha Antartica	R\$ 2,40
Toddynho	R\$ 2,40
Cerveja Skol lata	R\$ 3,50
Xingú Long Neck	R\$ 5,00

Opção limão - acréscimo R\$ 0,50

### Sodas Italianas

(Refrescante combinação de água gasosa gelo e suco de frutas concentrado)

237- MIX GROSELHA	R\$ 3,90	238- MIX LIMÃO	R\$ 3,90
-------------------	----------	----------------	----------



# Faz bem saber!

**Matte**

A bebida ajuda no combate aos radicais livres, responsáveis pelo envelhecimento precoce, além de auxiliar na digestão e produzir efeitos anti-reumático, diurético, estimulante e laxante. Estudos detectaram a presença de muitas vitaminas, como as do complexo B, C e D.

## Salgados

### PÃES

Pão com manteiga	R\$ 2,20
Pão de queijo simples	R\$ 2,20
Pão de queijo Recheado:	
Presunto e Queijo	R\$ 3,50
Requeijão	R\$ 3,50
Frango e Requeijão	R\$ 3,50
Peito de peru e queijo branco	R\$ 4,00

### RECHEADO DOCE

Queijo e goiabada	R\$ 3,50
Doce de leite	R\$ 3,50
chocolate	R\$ 3,50

### MINI PÃO DE QUEIJO

Porção 6 mini pães	R\$ 3,00
Porção de 10 mini pães	R\$ 4,50
Porção de 4 mini pães recheados	
doce: chocolate ou doce de leite	R\$ 3,50

### FOLHADOS

Massa Francesa 4 Queijos	R\$ 3,50
Massa Francesa PIZZA	R\$ 3,50
Frango	R\$ 3,50
Presunto e Queijo	R\$ 3,50

### ESFIHAS

Carne	R\$ 2,90
Frango e Requeijão	R\$ 2,90
Enrolado Presunto e Queijo	R\$ 3,20
Pastel assado de carne	R\$ 3,20
Coxinha de Frango e Requeijão	R\$ 2,90

### EMPADAS

Empadão de Frango	R\$ 3,20
Empada de Palmito	R\$ 3,20



Salada com peito peru:  
Alface, tomate, cenoura, beterraba, Peito de peru e  
queijo branco. R\$ 8,50



Mini Salada:  
Alface, tomate, cenoura, beterraba. R\$ 2,80

## Recheio de Peito de Peru



## Recheio de Chocolate

## Especialidades da Casa

Torta de Frango e requeijão		
1 fatia	R\$ 4,00	1/2 fatia R\$ 3,00
Torta de Palmito		
1 fatia	R\$ 4,70	1/2 fatia R\$ 3,50

### ACRESCENTE SALADA

Alface, tomate, cenoura e beterraba



Torta de Frango Salada	R\$ 6,50
torta de Palmito Salada	R\$ 7,20

## Saladas



Tradicional:  
alface americano, cenoura ralada, finas fatias de  
pepino, tomate e croutons R\$ 4,50



Salada com queijo branco:  
Alface americano, queijo branco, milho, tomate, cenoura  
e croutons R\$ 5,50

# Faz bem saber!

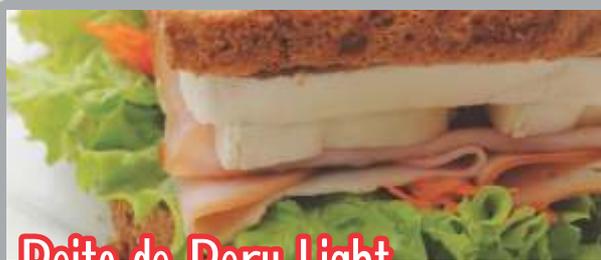
### Saladas

Uma porção de salada oferece vitaminas, minerais, proteínas, fibras e frações de carboidratos e lipídeos. Todos esses nutrientes são fundamentais para manter o nosso metabolismo em dia.

## Lanches Quentes

Opção: Pão Francês, Pão de Forma, Pão Integral

20 - BAURU: (presunto, queijo, alface e tomate)	R\$ 6,00
21 - MISTO QUENTE: (presunto e queijo)	R\$ 5,50
22 - QUEIJO QUENTE: (queijo mussarela)	R\$ 5,50
23 - LANCHE DE FRANGO: (peito de frango desfiado, presunto, queijo, tomate e alface)	R\$ 7,00
25 - TOAST LIGHT: (pão integral com combinação de peito de peru e queijo branco)	R\$ 8,00



**Peito de Peru Light**



**Toast Light**

## Lanches Frios

Opção: Pão Francês, Pão de Forma, Pão Integral

<b>FRANGO</b>	
26 - Peito de Frango, cheiro verde, cenoura, beterraba, alface e maionese	R\$ 6,20
27 - Peito de Frango, cheiro verde, tomate, alface e maionese	R\$ 6,00
28 - Peito de frango, queijo Branco, cheiro verde, cenoura, tomate e alface	R\$ 8,50
<b>ATUM</b>	
29 - Atum, cheiro verde, alface, cenoura, beterraba, maionese	R\$ 7,20
30 - Atum, cheiro verde, Queijo Branco, cenoura, tomate, alface, maionese	R\$ 8,90
<b>PEITO DE PERU LIGHT</b>	
31 - Peito de peru, queijo branco, alface, cenoura e azeite	R\$ 8,30
32 - Peito de peru, queijo branco, alface, tomate, azeite, orégano	R\$ 8,80
33 - MINI SANDUICHE DE PEITO DE PERU (1 fatia de pão integral cortado ao meio, queijo branco, peito de peru, cenoura, alface e azeite)	R\$ 3,90
34 - PRESUNTO E QUEIJO (presunto, queijo, alface, tomate e requeijão)	R\$ 5,50

## Lanche no Pão Sírio

33 - Presunto, queijo, alface americano, tomate e requeijão	R\$ 7,50
34 - Peito de Frango, cenoura, alface americano, tomate e requeijão	R\$ 8,50
36 - Atum, iogourte natural, alface americano, tomate, cenoura	R\$ 9,00
37 - Peito de Peru, queijo branco, tomate, cenoura, alface	R\$ 9,00



**Peito de Frango**

# Faz bem saber!

### Cenouras

Alimento tão comum em feiras e supermercados é uma excelente fonte de betacaroteno, não é a toa que nossas avós sempre diziam que para ajudar a ter aquele bronzeado era preciso comer muita cenoura. Isso porque o betacaroteno prepara a pele para o sol e ajuda a manter a cor dourada do verão.

## Coalhada Fresca

240 - Coalhada pura ou batida	R\$ 3,30
241 - Coalhada com mel e granola	R\$ 4,20
242 - Coalhada batida com morango	R\$ 5,40
243 - coalhada batida com mamão	R\$ 5,30
244 - coalhada batida com sorvete	R\$ 5,50
245 - Vitamina com Coalhada (banana, maçã e mamão)	R\$ 5,80
246 - Coalhada pura para viagem (pote 250 ml)	R\$ 2,80

## Coalhada com Frutas



## Salada de Frutas

Frutas em pedaços: banana, mamão, maçã, kiwi e morango

### OPÇÕES:

#### COM CREME DE LEITE E LEITE CONDENSADO

249 - Grande - 400 ml	R\$ 6,50
250 - Peq. - 200 ml	R\$ 4,70

#### COM LEITE CONDENSADO E CHANTILLY

251 - Grande - 400 ml	R\$ 8,50
252 - Peq. - 200 ml	R\$ 6,00

#### COM SORVETE DE CREME, LEITE CONDENSADO, COBERTURA E CHANTILLY

253 - Grande- 400 ml	R\$ 10,00
254 - Peq. - 200 ml	R\$ 7,00

#### COM CALDO DE LARANJA OU GROSSELHA

255 - Grande - 400 ml	R\$ 5,50
256 - Peq. - 200 ml	R\$ 4,00

Frutas e Pedaços: banana, mamão, maçã, kiwi, morango, granola e mel.

247 - Grande - 400ml	R\$ 6,50
248 - Pequena - 200ml	R\$ 4,70



## Lançamento!



## Açaí com Coalhada

## Açaí

### OPÇÕES:

257 - Açaí, banana e granola	R\$ 10,00
258 - Açaí, banana, leite condensado e granola	R\$ 11,00
259 - Açaí, banana, leite em pó e granola	R\$ 11,00
260 - Açaí, coalhada, banana, maçã, mel e granola	R\$ 12,00
261 - Açaí com frutas e pedaços, mel e granola.	R\$ 11,50

obs: Tamanho pequeno 70% do valor

## Faz bem saber!

### Açaí

Rico em ferro, cálcio e fibras; Contém antoclanina, bom para a pigmentação e circulação sanguínea; Altamente anti-oxidante ajuda na prevenção do cancro da próstata; Inibe a formação dos radicais livres e colesterol, prevenindo o envelhecimento precoce.

## Sorvetes com Frutas

### FRUTAS EM PEDAÇOS

banana, mamão, maçã, morango e kiwi (1 bola de sorvete de creme e 1 de morango, com cobertura de leite condensado, tubette e chantilly) **R\$ 8,50**

### SUNDAE

Sabores: morango, chocolate e creme (2 bolas de sorvetes, 2 corbeturas, farofa crocante, chantilly e tubette) **R\$ 8,00**

### BABY SUNDAE

(1 bola de sorvete, cobertura de morango, chantilly e tubette) **R\$ 3,80**

### FRAPÊ

sabores: morango, chocolate e creme (leite, leite condensado, sorvete) **R\$ 7,50**

### VACA PRETA

(2 bolas de sorvete, coca 290 ml) **R\$ 7,50**

### AFFOGATO

(2 bolas de sorvete de creme, café expresso, licor de chocolate e chantilly) **R\$ 11,60**



**Affogato**



**Milk Shake  
Sonho de Valsa**

## Sorvete com Frutas



## Milk Shakes

### MILK SHAKE

2 bolas de sorvete, leite condensado e chantilly  
sabores: morango, chocolate e creme **R\$ 9,80**

### MILK SHAKE OVOMALTINE

(leite, leite condensado, ovomaltine, sorvete de creme ou chocolate e chantilly) **R\$ 10,60**

### MILK SHAKE REVITALIZANTE

(leite, sorvete de creme, açaí, granola e chantilly) **R\$ 11,80**

### MILK SHAKE MADRI

(leite, leite condensado, sorvete de creme polpa de uva, calda de morango e chantilly) **R\$ 10,80**

### MILK SHAKE SONHO DE VALSA

(leite, sorvete de creme, 3 bombons sonho de valsa, calda de chocolate, chantilly e bombons picados) **R\$ 12,00**

### MILK SHAKE BRIGADEIRO

(leite, sorvete de chocolate, chocolate granulado, calda de chocolate e chantilly) **R\$ 9,80**

# Faz bem saber!

### Curiosidades do Sorvete

No começo do século muitos imigrantes que chegavam aos EUA, quando viam sorvete pela 1ª vez, o colocavam no pão, pensando que era um novo tipo de manteiga gelada.

**Sobremesas**

**Bolo Recheado**

BOLO RECHEADO	1 fatia	½ fatia
Bolo chocolate com nozes	R\$ 4,00	R\$ 2,90
Bolo Prestígio	R\$ 4,00	R\$ 2,90
Bolo Brigadeiro	R\$ 4,00	R\$ 2,90

TORTAS GELADAS	1 fatia	½ fatia
Torta de limão	R\$ 4,60	R\$ 3,00
Torta Holandesa	R\$ 4,90	R\$ 3,40

BOLO SIMPLES	
Laranja	R\$ 2,70
Fubá	R\$ 2,40
Cenoura	R\$ 2,40
Limão	R\$ 2,90



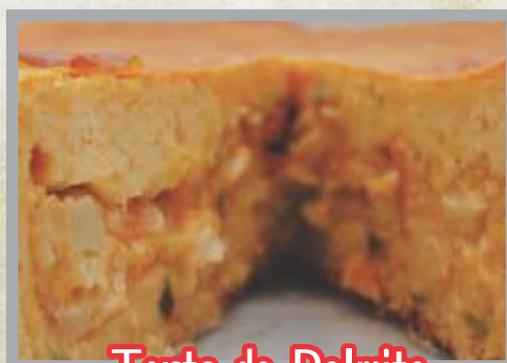
**Bolo de Chocolate com Nozes**



**Bolo de Chocolate com sorvete e Chantilly**  
**R\$ 5,50**



**Torta de Frango com Requeijão**



**Torta de Palmito**

**Encomendas**

ENCOMENDAS DE BOLOS E TORTAS

Bolo chocolate com Nozes	R\$ 46,00
Bolo Prestígio	R\$ 44,00
Bolo Brigadeiro	R\$ 44,00
Torta de Limão	R\$ 44,00
Torta Holandesa	R\$ 48,00

BOLO SIMPLES	
Bolo de Laranja	R\$ 22,00
Bolo de Fubá	R\$ 15,00
Bolo de cenoura	R\$ 15,00
Bolo de limão	R\$ 24,00

TORTAS SALGADAS	
Torta de frango com requeijão	R\$ 31,00
Torta de Palmito	R\$ 38,00

**Faz bem saber!**

**Nozes**

Deliciosas, as nozes fortalecem as defesas do corpo, auxiliam na formação de glóbulos vermelhos, ajudam a curar ferimentos mais depressa, fortalecem ossos e dentes e, ainda, atuam contra o envelhecimento das células.



**bem  
café**  
CAFETERIA